



Parc  
naturel  
régional  
du Doubs Horloger

# Dossier de Presse

Parc naturel régional du Doubs Horloger



Semaine nationale de la dénutrition  
12 au 19 nov. 2024

## Thématique : Le Programme National Nutrition Santé (PNNS)

En santé publique, la nutrition englobe les comportements alimentaires et la lutte contre la sédentarité. **La dénutrition touche chaque année des millions de français**, en particulier les personnes âgées, les patients hospitalisés, et ceux atteints de maladies chroniques. Elle se traduit par une **perte de poids involontaire et peut avoir des conséquences graves sur la santé et la qualité de vie des individus**. Face à ce fléau silencieux, la «Semaine nationale de la dénutrition» a été mise en place pour **sensibiliser le grand public, les professionnels de santé et les institutions**.



## \* Le Programme National Nutrition Santé en Bourgogne-Franche-Comté

La région Bourgogne-Franche-Comté s'engage activement dans la lutte contre la dénutrition à travers le **Programme National Nutrition Santé (PNNS)**. Ce programme vise à **promouvoir des habitudes alimentaires saines et à encourager une activité physique régulière pour améliorer la santé de la population**. En collaboration avec des établissements de santé, des associations et des collectivités locales, le PNNS déploie des actions ciblées pour sensibiliser aux risques de la dénutrition, notamment chez les populations vulnérables.

Parmi les initiatives phares, **des formations sont proposées aux professionnels de santé** afin de mieux dépister et accompagner les personnes à risque. **Des campagnes de sensibilisation** sont également menées auprès des familles et des aidants pour les informer sur les moyens de prévenir la dénutrition au quotidien.

**Plus d'informations :** <https://www.reseau-national-nutrition-sante.fr/fr/bourgogne-franche-comte.html>

## \* La semaine nationale de lutte contre la dénutrition

La «**Semaine nationale de lutte contre la dénutrition**» se déroule du **11 au 17 novembre 2024** partout en France. Cet événement est l'occasion de mobiliser tous les acteurs concernés et de **promouvoir des actions concrètes** pour prévenir et lutter contre la dénutrition. **Conférences, ateliers, stands de sensibilisation et animations diverses** seront organisés tout au long de la semaine pour **informer et éduquer le public sur ce problème de santé publique**.

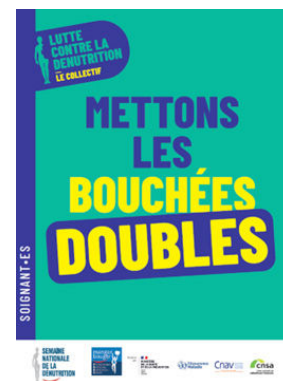


Le **Collectif de lutte contre la dénutrition** coordonne la **Semaine nationale de la dénutrition depuis 2020**, une semaine de prévention nationale prévue dans le cadre du **Plan National Nutrition Santé 2019-2023 (PNNS)** et soutenue par le ministère en charge de la Santé, qui est détenteur et titulaire du label et du logo « Semaine nationale de la dénutrition ». Il exerce également **d'autres activités tout au long de l'année** afin de sensibiliser l'ensemble des acteurs, privés, publics ou associatifs, à l'enjeu de santé publique que représente la dénutrition.

Ses membres interviennent par exemple dans de nombreuses structures, des colloques ou des congrès des secteurs sanitaire, social et médico-social.

## Événements à venir sur le territoire

Dans ce cadre, le **Contrat Local de Santé du Pays Horloger / Pays du Haut-Doubs** organise plusieurs événements en partenariat avec les **Communautés Professionnelles Territoriales de Santé du Pays Horloger et du Haut-Doubs Forestier** :



- **Semaine du 11 au 17 novembre** : stands de prévention au sein des Maisons de santé pluriprofessionnelles et établissements de santé, avec diffusion d'une vidéo promotionnelle sur le Manger Mains et distribution d'un livret de conseils et de recettes créé pour l'événement. **Vidéo à découvrir au lien suivant** : <https://youtu.be/aoOXdd12yg0>
- **Mardi 12 novembre à 20h, salle des fêtes de la Cluze et Mijoux** : soirée sur la thématique de la dénutrition destinée aux professionnels de santé du territoire.  
**Inscriptions** : [coordination@cpts-hdf.fr](mailto:coordination@cpts-hdf.fr)
- **Jeudi 14 novembre, de 10h à 12h, salle des sociétés à Morteau** : atelier « Repérer les signes de la dénutrition et agir en conséquence » proposé aux seniors, animé par Estelle Montrichard, diététicienne.  
**Inscriptions** : [info@parcdoubshorloger.fr](mailto:info@parcdoubshorloger.fr) ou 03 81 68 53 32
- **Jeudi 14 novembre, 14h30, salle l'Escale à Morteau** : théâtre forum organisé pour les étudiants en santé (filière service à la personne et animation territoriale, aides-soignants, infirmiers...) mais également pour les établissements médico-sociaux et structures d'aides et de soins à domicile ;
- **Jeudi 14 novembre, 20h30, salle l'Escale, Morteau** : théâtre forum à destination du grand public organisé par les élèves du lycée Saint Joseph des Fontenelles, accompagnés par la Compagnie des Chimères sur la thématique de la dénutrition. Entrée libre et gratuite.

## Le concept innovant du Manger Mains

Parmi les solutions pour lutter contre la dénutrition, le **concept de « Manger-Mains » se distingue par son originalité et son efficacité**. Cette approche consiste à **proposer des repas sous forme de bouchées faciles à saisir, permettant ainsi aux personnes en perte d'autonomie de continuer à se nourrir de manière autonome et agréable**. Les plats sont adaptés pour être pris avec les doigts, ce qui **facilite la prise alimentaire et améliore l'appétit** des personnes concernées.

Un cycle de cinq ateliers a été proposé au printemps 2024 par les élèves de la filière Service à la personne et animation territoriale (SAPAT) du lycée Saint Joseph des Fontenelles, accompagnés d'Estelle Montrichard, diététicienne, et de Pauline Cerutti-Lambert, ergothérapeute.





Ce projet a été entièrement financé par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Doubs. L'objectif stratégique de cette action est de prévenir la dénutrition chez les personnes âgées en perte d'autonomie vivant à domicile. Les objectifs opérationnels sont les suivants :

- Sensibiliser à la dénutrition du sujet âgé
- Promouvoir une alimentation favorable à la santé, adaptée à la personne âgée en situation de perte d'autonomie

Douze participants ont pu découvrir des techniques pour cuisiner des plats qui se mangent facilement et à la main, permettant à des personnes présentant des troubles physiques ou cognitifs de continuer à s'alimenter seules et de façon équilibrée. Ces ateliers ont rencontré un vif succès, à tel point que les participants souhaitent s'impliquer dans d'autres actions similaires.

## Quelques retours des participants...

*« Je me suis forcée à sortir de chez moi pour venir. Mais je suis contente, c'était une bonne équipe et très enrichissant. »*

*« Point d'interrogation avant de venir : je me demandais comment ça allait se passer. Les bénéficiaires sont très importants ! C'était une bonne équipe. Très appréciable de rencontrer d'autres personnes, d'échanger et de faire connaissance. »*

*« L'accueil était fantastique, dès la cour du lycée, avec les jeunes qui venaient à notre rencontre. J'ai été surprise en bien. Je suis aidante mais ça m'aide aussi pour moi. Super contact avec les jeunes. »*

*« J'ai découvert les ateliers avec l'application Intramuros du Russey. J'aide ma belle-mère et les ateliers étaient très bien car ils m'ont permis d'apprendre de nouvelles recettes et d'avoir beaucoup de conseils. C'est bien de faire des projets avec des jeunes ! Il y avait une bonne ambiance. J'ai vraiment appris plein de choses qui vont me servir. »*

*« Le projet est super ! Le fascicule de recettes aussi. J'ai beaucoup apprécié les conseils d'Estelle (la diététicienne). Les élèves étaient à l'écoute, présents. L'accueil super ! Ils ont été prévenants pendant tous les ateliers. Nous avons été gâtés ! J'ai fait envie à des amis. »*



## Soirée théâtre forum sur la dénutrition : 14 novembre, à Morteau

Dans le cadre de la «Semaine nationale de la dénutrition», une soirée théâtre forum sera organisée le 14 novembre 2024 à la salle de l'Escale à Morteau.

Cet événement, ouvert à tous, proposera une pièce interactive sur le thème de la dénutrition, suivie d'un débat avec le public et des professionnels de la santé.

Cette méthode permet d'aborder de manière ludique et pédagogique un sujet grave, en offrant aux participants l'opportunité d'échanger, de poser des questions et de trouver des solutions concrètes aux problématiques de la dénutrition. Cet événement est une excellente occasion de sensibiliser les habitants de Morteau et ses environs à l'importance d'une alimentation équilibrée et adaptée, tout en donnant la parole aux professionnels et aux personnes directement concernées par la dénutrition.

La pièce, montée par les élèves de la filière Service à la personne et animation territoriale SAPAT du lycée Saint Joseph des Fontenelles, accompagnés par la Compagnie des Chimères, fait partie d'un travail initié en septembre 2023 entre le lycée et le Parc naturel régional du Doubs Horloger. En effet, après avoir organisé les ateliers sur le Manger Mains au printemps 2024, les élèves ont poursuivi le travail en créant des saynètes sur la thématique, qu'ils proposeront en deux temps le 14 novembre.



L'après-midi sera ouvert aux futurs soignants et aidants familiaux ainsi qu'aux professionnels de santé et de l'aide à domicile. La soirée, ouverte au grand public, permettra aux élèves de sensibiliser un maximum de personnes.

## Contact :

Marie NEZET, chargée de mission santé  
03 39 64 01 43 - marie.nezet@parcdoubshorloger.fr

Océane VINCENT, chargée de communication  
03 74 95 34 21 - oceane.vincent@parcdoubshorloger.fr

Article dédié au projet du Manger Main : <https://www.parc-doubshorloger.fr/sante/manger-main/>  
Site internet : [www.parc-doubshorloger.fr](http://www.parc-doubshorloger.fr)

