



EXTRAIT DU REGISTRE

DES DELIBERATIONS DU COMITE SYNDICAL

L'an deux mille vingt-quatre,
Le cinq décembre à dix-neuf heures,

Les membres du comité, légalement convoqués, se sont réunis à, sous la présidence de Monsieur Denis LEROUX.

Date de convocation : 28 /11/2024

Date d'affichage : 28/11/2024

Nombre de membres :

- en exercice : 127
- présents : 27
- votants : 40

Nombre de voix :

- en exercice : 385
- présents : 121
- procurations : 96
- **nombre total de voix exprimées : 217**

Etaient présents :

Laure BOITEUX, Léon BONVALOT, Marie-Paule BRAND, Michèle CACHOT-USUNIER, Hervé CAGNON, Thierry CARTIER, Dimitri COULOUVRAT, Anthony CUENOT, Kévin FADIN, Valentin GAUTHEY (S), Denis LEROUX, Boris LOICHOT, Roland MARTIN, Olivier MESNIER, Dominique MOLLIER, Thierry MOREL, Valérie PAGNOT, Alexandre PANTEL, Corinne PARATTE, Roland PERROT, Daniel PRIEUR, Manuela RAMBAUD, Elisabeth REDOUTEY, Gilles ROBERT, Charles SCHELLE, Franck VILLEMMAIN, Sébastien WOLFF.

Etaient absents excusés :

Cédric BÔLE, Christine BOUQUIN, David CHATELAIN, Philippe CHOLET, Jean-Noël CUENOT, Pascal DUFFNER, Jocelyne ERNST, Lucine FAIVRE, Florian GAIFFE, Pascal GODIN, Suzanne GUERRIN, Eric HOULLEY, Pascal JACQUOT, Céline JEAMBRUN, Raphaël KRUCIEN, Lydie LAB, Sylvie LE HIR, Régis LIGIER, Catherine MAUVAIS, Anthony MERIQUE, Christian MOREL, Catherine ROGNON, Dominique RONDOT, Emmanuel SAULNIER, Hervé SIMONIN, Pierre VAUFREY, Marcelline VIPREY, Marielle WILCZAK.

Etaient absents :

Didier BARTHOD, Yann BEAUFILS, Aurélie BESCHET, Françoise BEURET, Francis BILLOD-MOREL, Luc BINDER, Fabrice BOBILLIER, Jérôme BOILLON, Patrick BOISSEIN, Martial BOURNEL-BOSSON, Justine BRIQUEZ, Benoit CALAME, Isabelle CHEVAL, Matthieu CHEVAL, Bruno CHOLLEY, Olivier CLEMENCE, Pascal CLEMENCE, Jacqueline CUENOT-STALDER, Jean-Philippe DA COSTA, Jean-Pierre DEVILLERS, Baptiste FAYARD, Jean-Michel FEUVRIER, Alain GAIFFE, Frédéric GAIFFE, Etienne GIGON, Fabrice GIRARDIN, Aurore GOSSO, Maurice GROSSET, Lucienne HEMLER, Bénédicte HERARD, Christian HERARD, Thierry HOUSER, Bernard JACQUET, François JACQUOT, Christophe JANIN, Nicolas JUBIN, Christian MAUVAIS, Nicolas MARGUET, James MICHEL, Francine MISERE, Philippe MITTAG, Jean-Louis MOUGIN, Joëlle MOUGIN, Frédérique MOUREAUX, Denis NARBEY, Sarah OEUVRARD, Jean-Luc PAGNOT, Adrien PELLEGRINI, Raphaël PEQUIGNOT, Vivien PERRET-GENTIL, Bernard PRETOT, Hervé PREVITALI, Catherine RACINE, Christian RAMEL, Jérôme RENAUD, Marlène RENAUD, Laurent ROUSSET, Pascal ROUGNON, Yves ROY, Fabien ROYER, Jean-Noël SAUNIER, Régis SOULET, Véronique TATU, Michel TROUILLOT, Gérard VAUCHIER, Marie-Josèphe

VERMOT, Baptiste VILLEMEN, François VILLIER, Jérôme VOINET, Céline V
Jean-Luc VUILLEMEN, Ingrid WILLEMEN-JEANNIN, Pierre-Jean WYCART.

Ont donné pouvoir :

Cédric BÔLE a donné pouvoir à Dominique MOLLIER,
Christine BOUQUIN a donné pouvoir à Marie-Paule BRAND,
David CHATELAIN a donné pouvoir à Thierry MOREL,
Jean-Noël CUENOT a donné pouvoir à Elisabeth REDOUTEY,
Lucine FAIVRE a donné pouvoir à Valentin GAUTHEY (S),
Florian GAIFFE a donné pouvoir à Dimitri COULOUVRAT,
Eric HOULLEY a donné pouvoir à Gilles ROBERT,
Céline JEAMBRUN a donné pouvoir à Charles SCHELLE,
Sylvie LE HIR a donné pouvoir à Denis LEROUX,
Anthony MERIQUE a donné pouvoir à Franck VILLEMEN,
Christian MOREL a donné pouvoir à Valérie PAGNOT,
Catherine ROGNON a donné pouvoir à Kévin FADIN,
Pierre VAUFREY a donné pouvoir à Laure BOITEUX,
Marcelline VIPREY a donné pouvoir à Anthony CUENOT.

Secrétaire de séance : Daniel PRIEUR

Objet : 2024-040 : Olympiades des séniors

Contexte

Le Contrat Local Santé 2023-2028 comporte une Fiche Action (12) dédiée au déploiement d'actions en faveur des seniors.

La pratique d'une activité physique adaptée régulière contribue à la prévention de la perte d'autonomie et à la réduction des chutes. Cette action vise un public de personnes de 60 ans et plus vivant à domicile. Elle a pour objectif de lutter contre l'isolement par le biais de cycles d'activité physique organisés dans chaque communauté de communes du Pays Horloger, et de promouvoir l'activité physique adaptée de façon conviviale. Des Olympiades, organisées par les lycéens du Bac pro service à la personne et animation territoriale (SAPAT) clôtureront de façon ludique ce cycle d'ateliers.

Objectifs

Les objectifs de cette action sont de lutter contre l'isolement des personnes âgées vivant à domicile par le biais d'activité physique adaptée, de prévenir le risque de chute et de favoriser le maintien à domicile.

Descriptif

Cette action sera mise en œuvre en plusieurs étapes :

- Sensibilisation des élèves aux enjeux de l'activité physique adaptée : appui par le Réseau Sport Santé ainsi que de Promotion Santé sur le montage de projet.
- Cycle de 10 séances d'activité physique adaptée proposé aux personnes âgées de plus de 60 ans vivant à domicile. Chaque séance comprendra : 45 minutes d'activité physique suivi d'un temps d'échanges avec un professionnel pendant environ 1h. Ce cycle sera proposé pour 8 à 10 personnes sur chaque communauté de communes du Pays Horloger : Val de Morteau, Plateau du Russey et Pays de Maîche. 4 équipes seront ainsi constituées. Les personnes isolées pourront se rendre aux séances grâce à un système de covoiturage et à du transport à la demande mis à leur disposition (sur inscription préalable). Un lien sera fait avec les associations sportives locales proposant de l'activité physique adaptée afin d'encourager les participants à s'inscrire par la suite.

- Olympiades intergénérationnelles réunissant les 3 équipes, organisées par les élèves de 1ère SAPAT qui se dérouleront sur une journée et permettront aux participants de mettre en pratique les séances mais également d'aller à la rencontre d'autres personnes du territoire, et de vivre une journée placée sous le signe de la convivialité. Les épreuves auront lieu le matin, suivies d'un repas proposé par les élèves et d'un temps d'échanges sur les enjeux de l'activité physique pour les seniors avant la remise des prix dans l'après-midi.

Partenaires / ressources :

- Le lycée des Fontenelles, classe de 1ère Bac Pro filière services à la personne et animation territoriale (SAPAT).
- Les professeurs en activité physique adaptée du territoire : Cyril Billod et Morgane Cangero
- La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays Horloger (CPTS PH) et ses professionnels de santé adhérents (notamment diététicienne, ergothérapeute, psychomotricienne)
- Promotion Santé BFC
- Le Réseau Sport Santé

Budget

Activité	Poste de dépense	Coût TTC
Cycle de séances APA	Prestation de services	3770,00 €
Communication	Impression affiches, flyers	300,00 €
Olympiades	Formation CPS et conduite de projet	2310,00 €
Olympiades	Matériel sport adapté	1330,70 €
Repas Olympiades	Prestation de services	850,00 €
Olympiades	Professionnels de santé	1950,00 €
Olympiades	Petit matériel	300,00 €
Olympiades	Tee-shirts participants	959,40 €
TOTAL		11770,10 €

Ce projet sera financé à 100% par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Doubs, dans le cadre de la réponse à un Appel à projets à l'été 2024.

Après en avoir délibéré, le comité syndical décide :

- D'autoriser le président à solliciter la subvention auprès de la Conférence des financeurs de l'autonomie
- D'autoriser le président à prendre tout acte nécessaire à l'exécution de la présente décision.

Approbation à l'unanimité

Nombre de voix : 217	Exprimés (en voix) : 217
- pour : 217	- abstention : 0
- contre : 0	- ne prend pas part au vote : 0

Pour extrait certifié conforme,
le Président
Denis LERCUX


